



Regionalverband Mosel-Eifel-Hunsrück

Liebe Vereinsmitglieder, Freunde und Interessierte,

der Sommer kommt – und unser **Sommerfest** findet dieses Jahr bereits am 16. Juni statt. Halten Sie sich den Termin frei, denn es gibt wieder ein buntes Programm mit Theater-Aufführung, Spiel und Spaß und dem beliebten Salat- und Kuchen-Bufferet. Das Programm finden Sie auf Seite 3.

Über die **Mitgliederversammlung 2024 mit Vortrag** am 11. April 2024 berichten wir auf Seite 2.

Ein paar Eindrücke vom **Freizeit-Treffen** des Vorstands im Rheinischen Landesmuseum finden Sie auf Seite 5 – wegen des großen Interesses musste der Termin zweimal stattfinden! Die begeisterte Teilnahme so vieler Familien hat uns sehr gefreut. Haben Sie Vorschläge, Ideen oder Wünsche für weitere Aktivitäten? Dann melden Sie sich gerne bei uns.

Aus der Abteilung Therapie berichten Sandra Busch und Jan Mayer auf Seite 4 über die neuen Gruppen-Angebote im Bereich **Psychomotorik**. Diese werden gut angenommen und stark nachgefragt, so dass weitere Gruppen in Planung sind.

Im Rahmen des Projekts „Fachdienst Autismus und Arbeit“ startete im Februar das erste **ArbeitnehmerInnen-Treffen** mit sieben TeilnehmerInnen. Einen Bericht dazu und die nächsten Termine finden Sie auf Seite 2.

Eine kurze Vorstellung der **neuen Mitarbeiterinnen** am Standort Idar-Oberstein gibt es auf Seite 6.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit unserem aktuellen Newsletter und freue mich schon darauf, viele von Ihnen auf dem Sommerfest persönlich begrüßen zu können.

Renate Lafos

1. Vorsitzende

In dieser Ausgabe

Mitgliederversammlung 2024	S. 2
Bericht ArbeitnehmerInnen-Treffen	S. 2
Einladung Sommerfest 2024	S. 3
Bericht Psychomotorikgruppen	S. 4
Rückblick Freizeittreffen im Landesmuseum in Trier	S. 5
Hobbygärtner gesucht	S. 6
Neue Mitarbeiterinnen von Autismus Trier	S. 6



Newsletter Mai 2024

Mitgliederversammlung 2024 mit Vortrag

Am 11. April 2024 fand unsere diesjährige Mitgliederversammlung in unserem Therapiezentrum in Trier-Ehrang statt. Wie bereits bei der letzten Mitgliederversammlung war neben der persönlichen auch eine virtuelle Teilnahme möglich. Diese Möglichkeit von zuhause aus teilzunehmen, wurde auch wieder von einigen Teilnehmenden genutzt. Im Rahmen der Mitgliederversammlung wurde auf die vergangenen Monate zurückgeschaut, aber auch der Ausblick auf Aktionen und Projekte in diesem Jahr wurde anschaulich und interessant präsentiert.



Als besonderen Programmpunkt konnten wir diesmal einen Vortrag unserer Juristin Yvonne Gouverneur anbieten, die die wichtigsten Regelungen der 2023 umgesetzten Betreuungsrechts-Reform erläuterte. Neben dem neuen Notvertretungsrecht von Ehegatten für gesundheitliche Maßnahmen sehen die Vorschriften der §§ 1814 ff BGB nun eine erhebliche Stärkung der Selbstbestimmung des Betreuten vor. Ganz zentral ist hierbei die Pflicht zur Beachtung der Wünsche der Betroffenen und der Vorrang der Unterstützung vor der rechtlichen Betreuung. Ein Betreuer soll nur noch bestellt werden, wenn dies für bestimmte Aufgabenbereiche erforderlich ist und andere Hilfen nicht gleichermaßen geeignet sind.

Weitere Fragen im Zusammenhang mit rechtlicher Betreuung beantwortet Ihnen Frau Gouverneur gerne unter 0651 603441 35 oder yvonne.gouverneur@autismus-trier.de. Sprechzeiten vor Ort nach Vereinbarung.

Gelungener Start: Erstes ArbeitnehmerInnen-Treffen hat stattgefunden

Im Rahmen unseres Fachdienstes Autismus und Arbeit in der Region Trier (FAAT) bieten wir seit diesem Jahr ein ArbeitnehmerInnen-Treffen an, das Menschen mit Autismus, die auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt beschäftigt sind, einen Austausch ermöglicht.



Das erste Treffen kam am 23.02.2024 in entspannter Atmosphäre bei uns in der Brotstraße mit insgesamt sechs persönlich anwesenden und einem weiteren virtuell zugeschalteten Teilnehmer zustande.

Der Austausch war sehr rege und zeigte schnell, dass die Teilnehmenden einige Themen finden, die sie unabhängig von Beruf und Betrieb als Menschen mit Autismus auf ähnliche Weise beschäftigen und die sich gemeinsam zu besprechen lohnen – z.B. den Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz.

Bei ihrer nächsten Zusammenkunft möchte sich die Gruppe gerne mit der Pflege von Sozialkontakten mit KollegInnen und dabei eventuell entstehenden stressauslösenden Situationen befassen.

Die Treffen finden an folgenden Tagen jeweils von 17:30 bis 19:00 Uhr in unseren Räumlichkeiten in der Brotstraße 30-31, 54290 Trier statt:

14.06.2024 | 06.09.2024 | 15.11.2024

Eine Teilnahme ist persönlich oder auch per Video möglich.

Sie fühlen sich als Mensch mit Autismus, der auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt tätig ist, angesprochen? Dann sind Sie herzlich eingeladen, dazuzukommen. Bitte melden Sie sich vor den Terminen bei uns an, damit wir besser planen können unter 0651 603441 58 oder arbeiten@autismus-trier.de

Ulrike Reichmann und Andrea Wanek freuen sich auf Sie und einen guten Austausch!

Newsletter Mai 2024

Einladung zum Sommerfest am 16. Juni 2024

Auch in diesem Jahr werden wir unser Sommerfest wieder im Garten unseres Therapiezentrums in der Medardstraße 4 in Trier feiern und möchten Sie alle einladen, ab 12:30 Uhr mitzufeiern. Wir freuen uns, dass wir dafür auch wieder den Schulhof der Medard-Schule für verschiedene Spielangebote und Aktivitäten nutzen können. Wir haben ein schönes Programm zusammengestellt, es wird u.a. ein sehenswertes Theaterstück der Compagnie TRIARCA zum Thema Inklusion geben, es können Stoffbeutel kreativ gestaltet werden und für Groß und Klein wird ein Cornhole-Turnier angeboten. Kommen Sie vorbei - wir freuen uns auf Sie!



The poster features a background of string lights and sunflowers. The text is centered and uses a mix of bold and regular fonts. The program details are listed on the left, and three small images illustrate activities: a child on a tricycle, people in a theater, and hands painting a tote bag.

Autismus Trier e.V.

Sommerfest

Sonntag, 16. Juni 2024
von 12.30 bis 17.00 Uhr

Im Garten des Therapiezentrum Trier-Medard
Medardstraße 4, 54294 Trier

Programm

12.30	Beginn Grillen, Salat- und Kuchen-Buffer
12.45	Begrüßung durch die Vereinsvorsitzende Renate Lafos
13.00-17.00	Spielangebot mit Go Karts und Turmspektakel
14.00-15.00	Theaterstück: BOAMATABI - die ungewöhnliche Hose mit der Compagnie TRIARCA
15.00-17.00	Kreativangebot Stoffbeutel bedrucken und bemalen
15:00-16:00	Cornhole-Turnier für Kinder
16:00-17:00	für Jugendliche und Erwachsene
17.00	Ende

Getränke und Brötchen sowie alle Aktionen sind kostenlos. Dazu gibt es Fleisch und Würstchen vom Grill, die wir zugunsten des Vereins verkaufen.
Für das Buffet bitten wir um Salat- und Kuchenspenden.
Bitte kontaktieren Sie uns zwecks Planung unter selbsthilfe@autismus-trier.de oder 0651 603 44 1 32

Newsletter Mai 2024

■ Neue Psychomotorikgruppen in Trier!

Dank freundlicher Unterstützung der Familie Walter Theisen Stiftung bietet Autismus Trier zurzeit eine wachsende Anzahl an psychomotorischen Gruppentherapien an, welche weiter ausgebaut und als ständiger Bestandteil in das gruppentherapeutische Angebot aufgenommen werden soll. Hierzu haben unsere beiden TherapeutInnen Sandra Busch und Jan Mayer an der Rheinischen Akademie im Förderverein Psychomotorik e.V. Bonn an einer 200 Stunden umfassenden Fort- und Weiterbildung teilgenommen und schließlich im Juni 2023 die Zusatzqualifikation „Psychomotorik“ erworben.

Im Rahmen der psychomotorischen Förderung sollen durch erlebnisreiche Bewegungsangebote spielerisch Material-, Selbst-, sowie Sozialkompetenzen gestärkt und gefördert werden. Hierbei stehen Neugierde und der Wunsch nach neuen Erfahrungen im Vordergrund. Es wird davon ausgegangen, dass Bewegung eine Grundlage für eine positive sensorische, motorische, kognitive und soziale Entwicklung bei Kindern darstellt und die enge Verzahnung zwischen psychischen und motorischen Vorgängen werden in den Vordergrund gestellt. Die dabei eingesetzten Materialien sind variabel und vielfältig und erstrecken sich von klassischen Sportgeräten bspw. Trampolinen über spezielle psychomotorische Materialien bspw. Rollbretter, Varussell bis hin zu bekannten alltagsnahen Gegenständen bspw. Zeitungen, mit welchen die TeilnehmerInnen selbstbestimmt kreativ und ggf. zweckentfremdend ausprobieren können. Zielsetzungen aus therapeutischer Sicht können neben den individuell erworbenen Entwicklungsschritten auch insbesondere soziale Erfahrungen im Gruppenkontext sein, d.h. Grenzen wahrnehmen, Gruppenregeln einhalten, die eigenen Bedürfnisse äußern und bei Bedarf zurückstellen. Gerade auch Kinder und Jugendliche mit ASS machen oftmals im Sportunterricht negative Erlebnisse und können mithilfe dieses positiv besetzten Settings im geschützten Rahmen schrittweise positive Erfahrungen machen. (große und laute Turnhalle, o.ä.).



Die bestehenden Psychomotorik-Gruppen für Kinder und Jugendliche mit Autismus mit erhöhtem Förderbedarf und dem Schwerpunkt „Unterstützter Kommunikation“, konnten Anfang dieses Jahres um eine weitere Gruppe für Regelschüler erweitert werden. Dies war unter anderem auch möglich, da die Gruppen mit freundlicher Unterstützung der St. Maximinschule in Trier vom Therapiezentrum Ehrang in die dortige Turnhalle umziehen konnten. Bereits jetzt sind weitere Psychomotorik-Gruppen in Planung, was die hohe Nachfrage und den hohen Bedarf an solchen gruppentherapeutischen-Angeboten aufzeigt. Wir hoffen diese bald umsetzen und anbieten zu können, um unser Angebot stetig zu erweitern.

Newsletter Mai 2024

■ Rückblick Freizeittreffen im Landesmuseum in Trier

Am Sonntag, den 3. März 2024, trafen sich wieder einige Familien mit ihren autistischen Angehörigen zu einem Freizeittreffen. Diesmal ging es ins Landesmuseum Trier.

Nach einer kurzen Einführung gab es eine extra für uns abgestimmte Führung im überschaubaren Rahmen und begrenztem Raum zum Thema „Römer“. Hier bei uns in Trier stoßen wir ja an jeder Ecke auf unsere römische Vergangenheit.

Unsere Museumsführerin vermittelte anhand in Stein gehauener Bilder anschaulich, welche Kleidung man zur Römerzeit trug, welche Hobbies beliebt waren, womit man gespielt hat aber auch wie und was man gegessen und getrunken hat. Die Relikte selbst durften nicht angefasst werden, aber es gab Anschauungsmaterial, das man auch persönlich in Augenschein nehmen konnte.

Nach der Führung gab es noch ein Kreativangebot der Museumspädagogin im Werkraum. Dort konnten, wenn gewünscht, Ausmalbilder zum Thema oder Mosaik gestaltet werden.

Da Familien aufgrund der besonderen Rahmenbedingungen - im Gegensatz zu den letzten Freizeittreffen - diesmal nur mit Anmeldung teilnehmen konnten, haben wir aufgrund der unerwartet großen Nachfrage beim ersten Termin ein zweites Treffen initiiert. Dieses Angebot mit gleichem Ablauf fand am 28.4.2024 statt und wurde ebenfalls wieder sehr gut nachgefragt. Auch hier konnte, wer wollte, anschließend noch weitere Zeit im Museum verbringen oder im Café zusammensitzen und sich austauschen.

Ein dickes Dankeschön an das Landesmuseum Trier, im besonderen Frau Ackenheil, die uns dieses besondere Erlebnis ermöglichte!!!

Beim nächsten Treffen wollen wir tierisch mit Alpakas unterwegs sein. Bitte merken Sie sich schon mal dafür Sonntag, den 8. September 2024 vor, weitere Informationen folgen.

Herzliche Grüße und auf ein Wiedersehen
Ihre Renate Lafos und Astrid Vierbuchen vom Vorstand



Newsletter Mai 2024

■ Hobbygärtner gesucht!

Für die Pflege unseres Spielgartens im Therapiezentrum in der Medardstraße 4 in Trier suchen wir eine stundenweise Unterstützung.

Bitte melden Sie sich bei Interesse bei der Standortleitung des Therapiezentrums, Frau Irina Matscheck-Marx, entweder telefonisch unter 0651-603441-52 oder per E-mail an irina.matscheck-marx@autismus-trier.de.



■ Neue Mitarbeiterinnen bei Autismus Trier

Angelika Engelman (Abteilung Therapie, ATZ Idar-Oberstein)

Frau Engelman hat ihren Bachelor-Abschluss in Sozialer Arbeit an der Hochschule Koblenz erworben und während des Studiums Praktika im klinischen und heilpädagogischen Bereich absolviert, u.a. in der KJP Neuwied. Sie war als Sozialpädagogin in einem Kinderheim tätig und absolviert berufsbegleitend ihren Master-Abschluss in Sozialer Arbeit.

Seit April 2024 verstärkt sie unser Therapeutenteam am Standort Idar-Oberstein.

Angelika.Engelmann@autismus-trier.de
0651-603441-61



Theresa Frankenberg (Abteilung Therapie, ATZ Idar-Oberstein)

Frau Frankenberg hat an der Universität Koblenz-Landau den Master-Studiengang und das erste Staatsexamen für das Lehramt an Förderschulen mit den Schwerpunkten Sonderpädagogische Förderung und Ganzheitliche Entwicklung und Sprache absolviert. Als Lehramtsanwärterin sowie während eines Bundesfreiwilligendienstes und studienbegleitend sammelte sie berufliche Erfahrungen in den Bereichen Sonderpädagogik, Kinder-Heilpädagogik und Behindertenhilfe.

Sie ist seit April 2024 im ATZ Idar-Oberstein als Therapeutin tätig.

Theresa.Frankenberg@autismus-trier.de
0651-603441-55