

Regionalverband Mosel-Eifel-Hunsrück

Liebe Vereinsmitglieder, Freunde und Interessierte,

etwas später als gewohnt möchten wir Ihnen im Newsletter zum Jahresende einen Überblick über unsere Arbeit geben. Auch aus der zweiten Jahreshälfte gibt es viel zu berichten.

Zuerst möchten wir Sie aber schon einmal auf die **Mitgliederversammlung 2025** hinweisen, auf der der Vereinsvorstand neu gewählt werden muss. Details finden Sie auf Seite 2. Der **Rückblick aufs Sommerfest** am 16. Juni 2024 erwartet Sie auf Seite 2.

Zwei Freizeittreffen des Vorstands fanden im Herbst statt – diesmal ging es zu den Alpakas in Riol, wo die Teilnehmenden gemeinsam viel Spaß hatten (Seite 3). Haben Sie Vorschläge, Ideen oder Wünsche für weitere Aktivitäten? Dann melden Sie sich gerne bei uns.

Mehrmals waren wir dieses Jahr mit **Info-Ständen auf Aktionstagen** vertreten – einen Bericht dazu von Frau Bießmann gibt es auf Seite 6. Im Zusammenhang damit berichtet Frau Reichmann über die Initiative „Stille Stunde“, die auch in Trier umgesetzt werden soll bzw. bereits wird (Seite 4)

Auch bei den Elternkreisen gibt es Neuigkeiten: es gibt neue Angebote in Idar-Oberstein und Daun gegründet. (Seite 5).

Unser neuestes **Therapiezentrum in Idar-Oberstein** feierte am 8. November 2024 seinen Tag der offenen Tür mit über 100 Gästen – Impressionen vom Tag und einen Bericht gibt es auf Seite 4. Unser Projekt „Fachdienst Autismus und Arbeit (FAAT)“ bietet auch 2025 Gruppentreffen für Arbeitgeber und autistische Arbeitnehmer an. (Seite 7)

Auch vom Projekt „**Recht haben-Recht bekommen**“ gibt es auf Seite 5 Neues: Informationen über rechtliche Neuerungen und eine Terminankündigung. Wir wachsen kontinuierlich weiter - eine kurze Vorstellung der neuen Mitarbeiterinnen bei Autismus Trier gibt es diesmal auf Seite 8.

Ganz besonders freuen wir uns – nicht nur, aber besonders zur Weihnachtszeit über Spenden für unsere Vereinsarbeit. Ein tolles Beispiel ist **der Spendenlauf der Grundschule Euren**, über den wir auf Seite 3 berichten. Aber auch kleine oder größere Spenden von Einzelpersonen helfen uns, z.B. unsere Beratungsstelle als kostenloses Angebot aufrecht zu erhalten. Auch Sie können uns dabei unterstützen – gerne stellen wir Ihnen für Ihre Spende eine Zuwendungsbescheinigung für Ihre Steuererklärung aus.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit unserem aktuellen Newsletter und freue mich darauf, Sie im nächsten Jahr bei einer unserer Aktionen vielleicht persönlich kennen zu lernen.

Herzliche Grüße,



Renate Lafos

1. Vorsitzende

In dieser Ausgabe

Mitgliederversammlung und Vorstandswahl 2025	S. 2
Rückblick Sommerfest 2024	S. 2
Freizeittreffen bei den Alpakas	S. 3
Spende von Grundschule	S. 3
Tag der offenen Tür ATZ Idar-Oberstein	S. 4
Initiative Stille Stunde	S. 4
Aktuelles von „Recht haben - Recht bekommen“	S. 5
NEU - persönliche Elternkreise in Daun und Idar Oberstein	S. 5
Infostände FairWeg- und und Pride-Festival	S. 6
Fachtag Autismus in Trier	S. 6
Auftakttreffen Arbeitgeber-Jour fixe	S. 7
ArbeitnehmerInnen Treffen	S. 7
Neue MitarbeiterInnen	S. 8

Newsletter Dezember 2024

Mitgliederversammlung und Vorstandswahl am 15. Mai 2025

Unser Vereinsvorstand hat das Datum für die nächste Mitgliederversammlung mit der Neuwahl des Vorstandes auf den

15. Mai 2025

festgelegt. Bitte merken Sie sich den Tag schon mal vor, die Einladung mit der Tagesordnung schicken wir rechtzeitig davor zu.

Wenn Sie sich im Vorstand engagieren möchten und Fragen dazu haben – einfach melden unter Tel. 0651-60344132 oder vorstand@autismus-trier.de!

Rückblick Sommerfest 2024 und Termin 2025

Am 16. Juni konnten wir wieder ein schönes Sommerfest im Garten unseres Therapiezentrums in der Medardstraße in Trier feiern. Auch wenn das Wetter wechselhaft war, kamen wieder viele Familien, um bei netten Gesprächen und leckerem Essen vom Grill und Buffet zusammen zu feiern.

Kleine und große Kinder konnten zusammen GoKart fahren, kreativ Stoffbeutel bedrucken und bemalen, aber auch ein Cornhole-Turnier für Groß und Klein stand auf dem Programm. Das Highlight für die meisten war sicher das Theaterstück „BOAMATABI – die ungewöhnliche Hose“ mit der Compagnie TRIARCA, das viele begeisterte Zuschauer fand.

Wir danken allen Besuchern und Helfern für den gelungenen Tag und freuen uns jetzt schon auf das nächste Sommerfest im kommenden Jahr! Bitte merken Sie sich dafür schon Sonntag, den **24. August 2025** vor, Details dazu gibt's dann im nächsten Newsletter.



Newsletter Dezember 2024

Freizeittreffen bei den Alpakas in Riol

Am 8. September 2024 trafen wir uns auf dem Parkplatz an der Sommerrodelbahn in Riol und wurden dort von Bea Birkenhain, der Besitzerin der "Alpakas am Auenwald" abgeholt. Sie führte uns zu ihrer Weide mit den Alpakas, zu denen sich auch ein paar Lamas gesellen. Zunächst hielten die Tiere Abstand und wir konnten uns geruhsam annähern. Besonders gefallen haben der 5 und 10 Tage alte Nachwuchs. Nach Füttern und Picknick machten wir eine Wanderung mit den Alpakas über unbefestigte Wege und Wiesen. Das war toll. Auf dem Rückweg nahmen die Tiere noch ein Bad im Bach. Manche wollten gar nicht mehr heraus... Nach der Rückkehr konnten wir Frau Birkenhain beim Abhalftern helfen und die Tiere nochmal füttern.

Da wir eine große Nachfrage hatten, haben wir ein zweites Treffen organisiert: es fand am 3. November 2024 statt. Diesmal begrüßten uns die Tiere schon am Gatter... und der junge Nachwuchs war schon ganz schön gewachsen. Auch diesmal badeten die Tiere wieder im Bach... Obwohl es doch schon kühler war. Bei ihrem dicken Fell macht es ihnen jedoch nichts aus.

Es waren schöne, interessante Nachmittage und wir danken Bea Birkenhain, ihrem Mann und Tochter Loreen für dieses besondere Erlebnis. Liebe Grüße nach Riol.

Renate Lafos und Astrid Vierbuchen



Großzügige Spende durch die Johann-Herrmann-Grundschule Trier-Euren

Im Beisein der beiden Schulelternsprecher, des Vorsitzenden des Fördervereins und Ortsvorstehers Euren sowie der Klassensprecher der Klassen 2 bis 4 überreichte Schulleiterin Petra Schneider-Jung am 6. September 2024 unserem Verein eine Spende von 2000,- Euro. In einem von der Schule organisierten Spendenlaufes erliefen die Eurer Grundschüler die stattliche Summe von insgesamt 9000,- Euro. Bravo! Wir haben uns sehr darüber gefreut, einen Teil dieser Summe als Spende zu erhalten und danken den Organisatoren und im Besonderen den Läufern! Vielen Dank!



Sie möchten unsere Arbeit ebenfalls durch eine Spende unterstützen? Das geht am einfachsten mit einer Überweisung auf unser Vereinskonto:

Autismus Trier e.V. - Sparkasse Trier - BIC TRISDE55XXX - IBAN DE5158 5501 3000 0780 2721

(Bitte geben Sie dabei Ihre Adresse an, falls Sie eine Zuwendungsbestätigung benötigen.) Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter www.autismus-trier.de/spenden

Newsletter Dezember 2024

Tag der offenen Tür - Therapiezentrum Idar Oberstein

Als Veranstaltung zur Eröffnung des Therapiestandortes Idar-Oberstein im Frühjahr 2023 wurde am 08.11.2024 ein Tag der offenen Tür angeboten. Mit fast 100 angemeldeten Besuchern durften wir uns über einen großen Zuspruch auf unsere Einladung freuen. Neben der Vorstellung der Räumlichkeiten wurden Therapiematerialien, Bücher, lustige Sprüche aus der Therapie und Zitate von Betroffenen und ihrem Umfeld zum Thema Autismus aus- und auch vorgestellt.

Zu sehen waren ergänzend Bilder von Künstlern aus dem Autismus Spektrum (Frau Weibler und Frau Baumbach), die der Veranstaltung einen schönen Rahmen gegeben haben. Mit einem Infostand war auch der Verein und Vorstand vor Ort. Bei einem kleinen Imbiss konnten viele Fragen rund um das Thema Autismus und unser Therapieangebot erörtert und die regionale Vernetzung weiter angeregt werden.



„Initiative Stille Stunde - Entspanntes Einkaufen in Trier“ gegründet



Laute Musik, Piepsen der Kassen, grelles Licht, Gedränge, Räumarbeiten und Stimmengewirr - unzählige visuelle und akustische Eindrücke prasseln auf einen Menschen beim Einkaufen ein. Das ist für Menschen mit Hochsensibilität oder Reizfilterschwäche eine große Herausforderung, die häufig in totale Erschöpfung mündet.

Die Stille Stunde ist ein wöchentliches Zeitfenster, in dem Reize reduziert werden, um ein angenehmes Einkaufen zu ermöglichen. Das heißt z.B.: Verzicht auf Musik, Durchsagen und Räumarbeiten in dieser Zeit, nach Möglichkeit gedimmtes Licht, keine Displaybeleuchtung und ggf. Unterstützungsangebote. Mehr als 300 TriererInnen haben schon mit ihrer Unterschrift bekundet, dass sie diese Idee gut finden. Der REWE-Markt Familie Pojanow in Ehrang hat im Sommer mit einem entsprechenden Angebot begonnen. Das Ziel der nun gegründeten Initiative ist es, dass es zukünftig in jedem Stadtteil entsprechende Angebote gibt.

Dafür setzen sich die Initiatoren Neurospecies, Selbsthilfegruppe ADHS, Asta BUCK, die Bundestagsabgeordnete Corinna Rüffer, der Behindertenbeirat, Praxis Daniela Schmitt (Hochsensibilität) und Autismus Trier e.V. ein.

Ausführliche Infos und Hintergründe zur Stillen Stunde unter www.Stille-stunde.com. Bei Rückfragen oder Interesse wenden Sie sich an ulrike.reichmann@autismus-trier.de.

Newsletter Dezember 2024

Aktuelle Hinweise von unserem Projekt "Recht haben- Recht bekommen"

1. Verfahrenslots:innen

Bereits zum 01.01.2024 wurde der sog. Verfahrenslotse im Recht der Kinder- und Jugendhilfe (SGB VIII) eingeführt. Junge Menschen mit Behinderung, die Leistungen der Eingliederungshilfe geltend machen oder bei denen solche Leistungsansprüche in Betracht kommen, haben jetzt bei der Antragstellung, Verfolgung und Wahrnehmung dieser Leistungen Anspruch auf Unterstützung und Begleitung durch einen Verfahrenslotsen. In der Stadtverwaltung Trier ist dies Frau Milena Herzer, die per Email (milena.herzer@trier.de oder telefonisch (0651 718-4564) kontaktiert werden kann.

2. Pflege von Angehörigen

Ab dem 01.07.2025 werden die Leistungen für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege als gemeinsamen Jahresbetrag zusammengeführt, bei dem ein Budget von bis zu 3.539 Euro flexibel für beide Leistungsarten eingesetzt werden kann (bisher: Verhinderungspflege jährlich 1.612/Kurzzeitpflege 1.774 Euro). Für die Pflege von Kindern bis 25 Jahre ab Pflegegrad vier galt diese Regelung bereits vorgezogen ab 2024, diese wird ab Juli 2025 auch auf den Gesamtbetrag von 3.539 Euro angehoben. Pflegepersonen in einer Beschäftigung können im Übrigen nun bis zu zehn Arbeitstage in jedem Kalenderjahr – statt bisher nur einmalig – ihrer Arbeit zur Pflege von nahen Angehörigen fernbleiben und hierfür sog. Pflegeunterstützungsgeld von der Pflegekasse erhalten. Seit September 2024 ist zudem die Pflegebegutachtung per Videotelefonie möglich.

3. Regelbedarfe

Anders als in den Vorjahren ist beim Bürgergeld und in der Grundsicherung für 2025 keine Anhebung der Regelsätze vorgesehen; diese bleiben unverändert, z.B. für Alleinstehende bei 563 Euro monatlich (gfls. zuzüglich eines Mehrbedarfs, 17 % bei Schwerbehinderung). Begründet wurde die Nullrunde mit einem Rückgang der Inflation.

4. Info-Veranstaltung "Diagnose Autismus - Was kann ich jetzt tun?"

Yvonne Gouverneur, die Leitung unseres Projektes "Recht haben, Recht bekommen", bietet zusammen mit Kerstin Bießmann aus unserer Erstkontaktstelle am **12. Februar 2025 um 18:00 Uhr** einen **Online-Informationsabend** für Menschen an, die gerade „neu“ die Autismus Diagnose bei einem Familienmitglied oder für sich selbst erhalten haben. In einem Kurzvortrag mit anschließender Fragerunde soll ein erster Überblick über mögliche rechtliche Ansprüche und Unterstützungsmöglichkeiten gegeben werden. Bitte melden Sie sich bei Interesse bis zum 10.02.2024 an, entweder per Email an selbsthilfe@autismus-trier.de oder telefonisch unter 0651-603441-32, wir schicken Ihnen dann gerne den Link zur Veranstaltung zu.

NEU - persönliche Elternkreise in Daun und Idar-Oberstein

Wir freuen uns, dass wir im kommenden Jahr wieder persönliche Elternkreise in Daun und Idar-Oberstein für Eltern autistischer Kinder zum Austauschen und Vernetzen untereinander anbieten können.

In Idar-Oberstein werden die Termine monatlich in den Räumlichkeiten unseres Therapiezentrums stattfinden, die ersten Termin in 2025 finden am 30. Januar und am 06. März jeweils ab 19 Uhr statt (aus organisatorischen Gründen kein Termin im Februar).

In Daun können wir für die Elternkreise die Räumlichkeiten der Alten Schule in Daun-Steinborn für monatliche Treffen nutzen, die ersten Termine in 2025 finden am 23. Januar und 20. Februar dort ab jeweils 18:00Uhr statt.

Mehr Informationen dazu finden Sie auf unserer Webseite unter <https://autismus-trier.de/selbsthilfe/elternkreise>

Newsletter Dezember 2024

Infostände beim FairWeg- und Pride-Festival

Im Sommer konnten wir unseren Verein gleich zweimal im Trierer Queergarten mit einem Infostand präsentieren. Am 22. Juni 2024 organisierten die Lokale Agenda 21 in Kooperation mit dem SCHMIT-Z das FairWeg-Festival, einen bunten Tag mit Live-Musik, Mitmach-Aktionen und sommerlichem Entspannen – und das alles möglichst nachhaltig und barrierearm. Gerne sind wir hier der Einladung der Lokalen Agenda gefolgt, um das Thema Autismus und unsere Vereinsarbeit zu präsentieren. Als weitere Themen an unserem Stand konnten wir die Themen Neurodiversität, Stille Stunde und Hidden Disabilities / Sunflower aufgreifen und mit vielen interessierten Besuchern am Stand dazu sprechen, Informationen verteilen und Unterschriften sammeln. Auf unsere Initiative hin gab es erstmals auch ein kleines Ruhezelt auf dem Festivalgelände, in das sich autistische Festival-Besucher, aber auch andere Ruhebedürftige zurückziehen konnten.



„Free to be me“ – Freiheit, man selbst zu sein, ist ein grundlegendes Menschenrecht. Dieses Motto stand im Mittelpunkt des Pride-Festivals zum CSD am 27. Juli 2024, wo die Vielfalt der Identitäten und deren Schönheit gefeiert wurden. Auch hier waren wir auf Initiative eines unserer Klienten mit einem Infostand dabei. Die Themen des FairWeg-Festivals wurden hier nochmal aufgegriffen, zusätzlich hatten wir am Stand ein Quiz „Autismus- Mythos oder Wahrheit“, das viele Besucher – darunter auch viele neurodiverse Menschen - an unseren Stand lockte. Trotz wechselhaften Wetters zwei gelungene Veranstaltungen – Danke an alle, die tatkräftig mitgewirkt haben!



Fachtag Autismus des Arbeitskreises Autismus in der Stadt Trier

In der Stadt Trier haben sich 2022 verschiedene Organisationen zum Arbeitskreis Autismus zusammengeschlossen. Der Arbeitskreis dient der Information, Vernetzung und Weiterbildung zum Thema Autismus in der Stadt Trier und arbeitet mit drei Untergruppen: 1. Veranstaltung Fachtag, 2. Wegweiser Autismus und 3. Diagnostik.

Am 29.11.2024 fand in der Stadtbücherei Palais Walderdorff der erste vom Arbeitskreis veranstaltete Fachtag für Fachpublikum statt. Der Fachtag war mit 80 Teilnehmer*innen ausgebucht. Am Vormittag hielt Irmgard Herold einen Impulsvortrag zum Thema „Was ist Autismus?“. Am Nachmittag gab es 4 verschiedene Workshops zu den Themen: „Übergang Schule-Beruf bei Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)“ von Marion Berger-Porten (IFD-ÜSB Caritas Trier), Ulrike Reichmann und Marcia Genz, „Wie können Erzieherinnen und Erzieher Kinder mit ASS unterstützen“ von Katrin Tonner (KJP Praxis Deckers) und Daniela Singer, „Wie können Lehrerinnen und Lehrer Schüler mit ASS fördern“ von Monika Gangolf (Fachberatung der ADD) und „Wie kann Kommunikation mit autistischen Menschen funktionieren“ von Stefan Halm (Porta-Nigra-Schule) und Irmgard Herold. Insgesamt war es eine gelungene Veranstaltung mit großer Beteiligung von Mitarbeiterinnen von Autismus Trier.



Newsletter Dezember 2024

Auftakttreffen zum Arbeitgeber-Jour fixe



Im Rahmen unseres „Fachdienstes Autismus und Arbeit in der Region Trier“ bieten wir regelmäßige Treffen für Arbeitgeber und KollegInnen von Menschen mit Autismus an. Damit möchten wir die Möglichkeit zur Vernetzung geben und Wissen rund um das Thema Autismus und Arbeiten in der Region Trier etablieren. Der erste Jour fixe fand am 29. Oktober 2024 in unseren Räumlichkeiten in der Brotstraße sowie virtuell statt. In einem sehr gelungenen Austausch lernten die Teilnehmer sich kennen, teilten Erfahrungen, herausfordernde Situationen und Best Practice-Beispiele miteinander.

Dabei entstanden neue Ideen zu inhaltlichen Themen, die in den Folgeterminen besprochen werden – unter anderen Ausbildungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderungen sowie Anlaufstellen und langfristige Ansprechpartner bei Unterstützungsbedarf.

Die Treffen finden vierteljährlich bei uns in der Brotstraße 30-31, 54290 Trier statt.

Nächster Termin: Donnerstag, 23.01.2025 von 9:30 bis 11 Uhr.

Thema: Vorstellung einer Übersicht zu Anlaufstellen für Arbeitgeber in der Region

Sie fühlen sich als Arbeitgeber oder KollegIn von Menschen mit Autismus angesprochen? Dann sind Sie herzlich willkommen. Eine Teilnahme ist persönlich oder per Video möglich.

Bitte melden Sie sich vor den Terminen bei uns an, wenn Sie teilnehmen möchten, damit wir besser planen können: +49 (0) 651-603441-58, arbeiten@autismus-trier.de

Ulrike Reichmann und Marcia Genz freuen sich auf Sie und einen regen Austausch!

Neue Termine: Das ArbeitnehmerInnen-Treffen startet ins zweite Jahr

Seit Anfang 2024 bieten wir im Rahmen unseres „Fachdienstes Autismus und Arbeit in der Region Trier“ ein ArbeitnehmerInnen-Treffen an. Es ermöglicht Menschen mit Autismus, die auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt beschäftigt sind, einen gemeinsamen Austausch.

Innerhalb der ersten vier Treffen zeigte sich, dass die Teilnehmenden trotz zuweilen sehr unterschiedlicher beruflicher Hintergründe viele gemeinsame Themen finden konnten, die sie als ArbeitnehmerInnen mit Autismus besonders herausfordern – etwa der Umgang mit Sozialkontakten am Arbeitsplatz und eventuell damit verbundenen Missverständnissen. Die rege Beteiligung der Arbeitnehmenden sorgte dabei für interessante Gespräche innerhalb der konstanten Gruppe, der sich inzwischen auch ein neuer Teilnehmer angeschlossen hat.



Im kommenden Jahr finden die Treffen an folgenden Tagen jeweils von 17:15 bis 18:45 Uhr in entspannter Atmosphäre in unseren Räumlichkeiten in der Brotstraße 30-31, 54290 Trier statt. Eine Teilnahme ist persönlich oder auch per Video möglich:

21.02.2025 | 16.05.2025 | 22.08.2025 | 14.11.2025

Bitte melden Sie sich vor den Terminen bei uns an, wenn Sie teilnehmen möchten, damit wir besser planen können. Telefon: 49 (0) 651-603441-58, eMail: arbeiten@autismus-trier.de

Marcia Genz und Andrea Wanek freuen sich auf Sie und einen guten Austausch!

Newsletter Dezember 2024

Neue Mitarbeiterinnen bei Autismus Trier

Eva Scheel**(Abteilung Therapie - ATZ Ehrang)**

Frau Scheel hat ihr Studium für das Lehramt an Förderschulen und den darauf folgenden Vorbereitungsdienst mit dem zweiten Staatsexamen abgeschlossen und war danach als Förderschullehrerin tätig. Sie bringt Erfahrungen aus unterschiedlichen Bereichen der Behindertenhilfe mit, die sie durch Praktika und ehrenamtliche Tätigkeiten erworben hat. Seit September verstärkt sie unser Therapeutenteam am Standort Ehrang.

eva.scheel@autismus-trier.de
0651-603441-88

**Viktoria Renn****(Abteilung Therapie - ATZ Ehrang)**

Frau Renn hat nach Ausbildungen zur medizinischen Fachangestellten und zur Ergotherapeutin ein Gesundheitsmanagement-Studium mit dem Master abgeschlossen. Sie war in verschiedenen Einrichtungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene als pädagogische Fachkraft tätig und hat sich in den Themenbereichen Psychomotorik, Autismus und als Übungsleiterin im Breiten-/Freizeitsport weitergebildet. Seit September 2024 ist sie im ATZ Ehrang als Therapeutin tätig.

viktoria.renn@autismus-trier.de
0651-603441-98

Stefanie Maringer**(Abteilung Therapie - ATZ Daun)**

Frau Maringer hat Ausbildungen zur Arzthelferin und zur staatlich anerkannten Erzieherin absolviert und einen Bachelor-Abschluss in Heilpädagogik sowie ein Zertifikat in Kunsttherapie erworben. Sie war u.a. als Vertretungslehrkraft und Pädagogische Fachkraft an verschiedenen Schulen tätig und verstärkt seit September 2024 das Therapeutenteam im ATZ Daun.

stefanie.maringer@autismus-trier.de
0651-603441-62

**Marcia Genz****(Abteilung unterstützende Dienste - Projekt FAAT)**

Frau Genz hat ihr Studium der Erziehungswissenschaften/Organisation von Wissen mit dem Master-Abschluss beendet und war bereits von 2016 bis 2022 in unserer Abteilung Arbeiten als Jobcoach angestellt. Sie ist seit Juli 2024 am Standort Brotstraße im Projekt FAAT für die Bereiche Öffentlichkeitsarbeit und Arbeitgeberbetreuung zuständig.

marcia.genz@autismus-trier.de
0651-603441-39

Wir wünschen allen Vereinsmitgliedern, Freunden und Interessierten frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

