

# Autismus Trier

präsentiert:

e.V.



## Online-Lesung: Birgit Saalfrank

### „Ich, Birgit, Autistin und Psychotherapeutin“

Jahrelang lebt Psychotherapeutin Birgit Saalfrank in verschiedenen Rollen: Leistungssportlerin, liebevolle Partnerin, erfolgreiche Leiterin eines Psychosozialen Zentrums – bis alles zu viel wird und sie eine schwere Depression bekommt. Zufällig liest sie ein Buch über eine Frau mit Asperger-Syndrom und erleidet einen Schock: „Das bin ja ich!“ Aber eine autistische Psychotherapeutin – das kann doch nicht sein! Birgits Welt bricht in Stücke.

In ihrem sehr persönlichen Buch „Ich, Birgit, Autistin und Psychotherapeutin“ beschreibt Birgit Saalfrank, wie sie durch verschiedene Psychotherapien immer mehr zu sich selbst findet. Sie lernt, sich so zu akzeptieren, wie sie ist, und kann schließlich ein glückliches Leben führen, auch wenn sie ihren Beruf der Psychotherapeutin aufgeben muss.

**Freitag, 29. Oktober 2021, 18:00 Uhr**

Bitte melden Sie sich telefonisch unter 0651/603441-32 oder per Email an [selbsthilfe@autismus-trier.de](mailto:selbsthilfe@autismus-trier.de) an. Wir verwenden für die Lesung das Online-Tool GoToMeeting. Die Zugangsdaten zur Veranstaltung erhalten Sie wenige Tage vor der Veranstaltung von uns per Email zugesandt.